

Thema	Medienart	Autor	Titel	Verlag
Bipolar	Buch	C. Fink, J. Kraynak	Manisch-depressiv für Dummies Bipolare Störungen verstehen und Heilung finden	Wiley
	Buch	Donna Reynolds	Der bipolare Spagat Manisch-depressive Menschen verstehen Bipolare Störungen verstehen und Heilung finden	Trias
	Buch	Gerhard Dieter Ruf	Bipolare Störungen Störungen systemisch behandeln	Carl-Auer
	Buch	L. Wolkenstein, M. Hautzinger	Basiswissen: Umgang mit bipolaren Patienten	Psychiatrie
	Buch	Thomas Bock	Achterbahn der Gefühle Mit Manie und Depression Leben lernen	Balance
	Buch	Thomas D. Meyer	Mal himmelhoch, mal abgrundtief Bipolare Störungen - Hilfen für Betroffene und Angehörige	Beltz
Bipolar - Erfahrung	Buch	Kay Redfield Jamison	Meine ruhelose Seele Die Geschichte einer bipolaren Störung	mvg
	Buch	Sebastian Schlösser	Lieber Matz, Dein Papa hat ne Meise	Ullstein
	Buch	Weissmann	Die grüne Schere	
Bipolar - Therapie	Buch	Deckersbach, Hölzel, Eisner u.a.	Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie bei Bipolaren Störungen Das Therapiemanual	Schlattauer
	Buch	Schäfer, Reif, Juckel	Bipolare Störung Therapie Tools	Beltz
Depression	Buch	Dan Greenberg	Die Kunst sich schlecht zu fühlen	Fischer
	Buch	David D. Burns	Feeling Good: Depressionen überwinden, Selbstachtung gewinnen	Junfermann
	Buch	David Foster Wallace	Das hier ist Wasser / This is Water Anstiftung zum Denken	KiWi
	Buch	Heide Fuhljahn	Kalt erwischt Wie ich mit Depressionen lebe und was mir hilft	Diana
	Buch	Heinz-Peter Röhr	Vom Glück sich selbst zu lieben Wege aus Angst und Depression	Patmos
	Buch	Paul Watzlawick	Anleitung zum Unglücklichsein	Piper
	Buch & CDs	Williams, Teasdale, Segal, Kabat-Zinn	Der achtsame Weg durch die Depression	Arbor

Psychose	Buch	D. Buck-Zerchin	Auf der Spur des Morgensterns Psychose als Selbstfindung	Paranus
	Buch	Hartwig Hansen (Hg.)	Der Sinn meiner Psychose Zwanzig Frauen und Männer berichten	Paranus
	Buch	Irene Stratenwerth	Wahn & Sinn Verrückte Lebenswege von Frauen	Piper
	Buch	Thomas Bock	Eigensinn und Psychose "Noncompliance" als Chance	Paranus
	Buch	Thomas Bock, D. Buck, I. Esterer	Stimmenreich Mitteilungen über den Wahnsinn	Balance
	Buch	Thomas Bock, Klappheck, Ruppelt	Sinnsuche und Genesung Erfahrungen und Forschungen zum subjektiven Sinn von Psychosen	Psychiatrie
Psych. Erkrankung allg.	Buch	M. Amering, M. Schmolke	Recovery Das Ende der Unheilbarkeit	Psychiatrie
	Buch	M. Hammer, I. Plößl	Irre verständlich Menschen mit psychischer Erkrankung wirksam unterstützen	Psychiatrie
	Buch	Manfred Lütz	Irre! Wir behandeln die Falschen Unser Problem sind die Normalen. Eine heitere Seelenkunde	Goldmann
	Buch	Rolf Marschner	Psychisch kranke Menschen im Recht Ein Ratgeber für Betroffene, Angehörige und Mitarbeiter in psychiatrischen Einrichtungen	Balance
	Buch	Utschakowski, Sielaff, Bock, Winter (Hg.)	Experten aus Erfahrung Peerarbeit in der Psychiatrie	Psychiatrie
Selbsthilfe	Hörbuch	Anna Trökes	Anti Stress Yoga: Neue Übungen für Gelassenheit	Herder
	Buch	Barbara I. Fredrickson	Die Macht der guten Gefühle Wie eine positive Haltung ihr Leben verändert	Campus
	Buch	Ben Furman	Es ist nie zu spät eine glückliche Kindheit zu haben	Borgmann
	Buch	Brant Cortright	Das bessere Gehirn: Wie Sie lebenslang die Bildung neuer Nervenzellen anregen Die 4 Schlüssel der Neurogenese: Ernährung, Bewegung, Beziehung & Bewußtheit	SCORPIO
	Buch	Brené Brown	Verletzlichkeit macht stark Wie wir unsere Schutzmechanismen aufgeben und innerlich reich werden	Kailash
	Hörbuch	Byron Katie	Lieben was ist: Wie vier Fragen ihr Leben verändern können	
	Buch	Christopher Germer	Der achtsame Weg zum Selbstmitgefühl Wie man sich von destruktiven Gedanken und Gefühlen befreit	Arbor
	Buch	David Brooks	Charakter – Die Kunst Haltung zu zeigen	Kösel

Selbsthilfe	Buch	Eugene T. Gendlin	Focusing Selbsthilfe bei der Lösung persönlicher Probleme	rororo
	Buch	Janine Berg-Peer	Moderation von Selbsthilfegruppen Psychosoziale Arbeitshilfen	Psychiatrie
	Buch	Jesper Juul	Aggression – Warum sie für uns und unsere Kinder wichtig ist	Fischer
	Buch	Jon Kabat-Zinn	Gesund durch Meditation Das große Buch der Selbstheilung	MensSana
	Buch	Jürgen Hargens	Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug (K)ein Selbsthilfebuch	Carl-Auer-Systeme
	Buch	Klaus Bernhardt	Panikattacken und andere Angststörungen loswerden Wie die Hirnforschung hilft, Angst und Panik für immer zu besiegen	Ariston
	Buch	Kristin Neff	Selbstmitgefühl Wie wir uns mit unseren Schwächen versöhnen und uns selbst der beste Freund werden	Kailash
	Hörbuch	Kristin Neff	Selbstmitgefühl Schritt für Schritt	Arbor
	Buch	Marie Boden, Doris Feldt	Trost und Hoffnung für den Genesungsweg Ein Handbuch zur Gruppenmoderation und zur Selbsthilfe	Psychiatrie Verlag
	Buch	Martin Seligman	Flourish Wie Menschen aufblühen	Kösel
	Buch	Pema Chödrön	Den Sprung wagen Wie wir uns von destruktiven Gewohnheiten und Ängsten befreien	Goldmann
	Buch	Pema Chödrön	Geh an die Orte, die Du fürchtest	Arbor
	Buch	Pema Chödrön	Wenn alles zusammenbricht Hilfestellung für schwierige Zeiten	Goldmann
	Buch	Rick Hanson	Das Gehirn eines Buddha Die angewandte Neurowissenschaft von Glück, Liebe und Weisheit	Arbor
	Buch	Saki Santorelli	Zerbrochen und doch ganz Die heilende Kraft der Achtsamkeit	Arbor
	Buch	Stefanie Stahl	Das Kind in Dir muss Heimat finden Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme	Kailash
	Buch	Stephen R. Covey	Die 7 Wege zur Effektivität Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg	Gabal

Kommunikation	Buch	Gerlinde Ruth Fritsch	Praktische Selbst-Empathie Herausfinden, was man fühlt und braucht	Junfermann
	Buch	Kelly Bryson	Sei nicht nett, sei echt! Handbuch für Gewaltfreie Kommunikation	Junfermann
	Buch	Liv Larsson	42 Schlüsselunterscheidungen in der GFK	Junfermann
	Buch	Marshall B. Rosenberg	Das Herz gesellschaftlicher Veränderung Wie Sie ihre Welt entscheidend umgestalten können	Junfermann
	Buch	Marshall B. Rosenberg	Die Sprache des Friedens sprechen Was Sie als nächstes sagen, wird ihre Welt verändern	Junfermann
	Hörbuch	Marshall B. Rosenberg	Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation im Gespräch mit Gabriele Seils	Steinbach
	Buch	Marshall B. Rosenberg	Was Deine Wut Dir sagen will: Überraschende Einsichten	Junfermann
	Buch	Schulz von Thun	Miteinander Reden: 1 Störungen und Klärungen	Rowohlt
	Buch	Schulz von Thun	Miteinander Reden: 2 Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung	Rowohlt
	Buch	Schulz von Thun	Miteinander Reden: 3 Das „Innere Team“ und situationsgerechte Kommunikation	Rowohlt
	Buch	Schulz von Thun	Miteinander Reden: 4 Fragen und Antworten	Rowohlt

	Buch	BApK e.V. (Hg)	Mit psychischer Krankheit in der Familie leben Rat und Hilfe für Angehörige	Balance
Angehörige	Buch	Janine Berg-Peer	Aufopfern ist keine Lösung Mut zu mehr Gelassenheit für Eltern psychisch erkrankter Kinder und Erwachsener	Kösel
	Buch	A. Lenz, E. Brockmann	Kinder psychisch kranker Eltern stärken Informationen für Eltern, Erzieher und Lehrer	Hogrefe
	Buch	Albert Lenz	Ressourcen fördern Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern	Hogrefe
	Buch	Alfie Kohn	Liebe und Eigenständigkeit: Die Kunst bedingungsloser Elternschaft Jenseits von Belohnung und Bestrafung	arbor
	Buch	Claudia Gliemann und Nadia Faichney	Papas Seele hat Schnupfen	Monterosa
	Hörbuch	Claudia Gliemann und Nadia Faichney	Papas Seele hat Schnupfen: Eine musikalische Reise	Monterosa
	Buch	Claudia Gliemann und Nadia Faichney	Papas Seele hat Schnupfen: Unterrichtsimpulse für Klasse 3 - 6	Monterosa
	Buch	Claudia Gliemann und Nadia Faichney	Papas Seele hat Schnupfen: Arbeitsheft	Monterosa
	Buch	Erdmute v. Mosch	Mamas Monster - Was ist nur mit Mama los? Kindern Depression erklären	Balance
	Buch	F. Mattejat, B. Lisofsky (Hg.)	Nicht von schlechten Eltern Kinder psychisch Kranker	Balance
	Buch	Hohmeier, Schirin	Sonnige Traurigtage - Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern	
	Buch	Ina Rodewald	Mut ist keine Zauberei	
	Buch	Karen Glistrup	Was ist bloß mit Mama los? Wenn Eltern in seelische Krisen geraten Mit Kindern über Angst, Depression, Stress und Trauma sprechen	Kösel
	Buch	Kirsten Boie	Mit Kindern redet ja keiner	Fischer
	Buch	Naomi Aldort	Von der Erziehung zur Einfühlung Wie Kinder und Eltern gemeinsam wachsen können	Arbor
	Buch	S. Hart, V. Kindle Hodson	Respektvoll miteinander leben Wie Eltern und Kinder mithilfe der GfK Konflikte in Kooperation verwandeln können	Junfermann
Angehörige - Kinder	Buch	Stephanie Krüger	Mutter werden mit einer Bipolaren Störung	DGBS

Roman	Buch	Adam Haslett	Stellt euch vor, ich bin fort	Rowohlt
	Buch	Bruce Springsteen	Born To Run Die Autobiographie	Heyne
	Buch	Carola Wolf	Mein erster Selbstmord	BoD
	Buch	Gavin Extence	Libellen im Kopf	Limes
	Buch	Gavin Extence	Das unerhörte Leben des Alex Woods oder Warum das Universum keinen Plan hat	Blanvalet
	Buch	Matt Haig	Ziemlich gute Gründe, am Leben zu bleiben	dtv
	Hörbuch	Oliver Bourdeaut	Warten auf Bojangles	
	Buch	Stefan Merril Block	Aufziehendes Gewitter	Piper
	Buch	Thomas Melle	3000 Euro	rororo
	Buch	Thomas Melle	Die Welt im Rücken	Rowohlt
	Buch	Thomas Melle	Sickster	rororo
Filme	DVD		4 Könige	
	DVD		Aus tiefster Seele	
	DVD		Bipolar - meine Mama ist anders	
	DVD		Das verlorene Paradies	
	DVD		Die schönste Krankheit der Welt Ein Film von Andreschka Großmann über Bipolare Störungen	
	DVD		Embrace - Du bist schön!	
	DVD		Hedi Schneider steckt fest	
	DVD		Hirngespinnster	

	DVD		Homeland Staffel 1-6	
	DVD		Illenau – Die Geschichte einer ehemaligen Heil- und Pflegeanstalt	
	DVD		King of California	
	DVD		Lars und die Frauen	
	DVD		Luca tanzt leise	
	DVD		manisch-depressiv: Die Bipolaren Leben zwischen zwei Extremen	
	DVD		Nebel im August	
	DVD		Nicht alles schlucken / Leben mit Psychopharmaka	Psychiatrie
	DVD		Raum 4070 / Psychosen verstehen	Psychiatrie
	DVD		Silver linings Wenn Du mir, dann ich Dir	
	DVD		Veronika beschließt zu sterben	
	DVD		Vincent will meer	
	DVD		Was bleibt	
Filme	DVD		Wer, wenn nicht wir	
	CD	Martin Kolbe	Songs for the Inside	
Musik	CD	Martin Kolbe, Ralf Illenberger	Essentials	
EDV	Buch	Alexander Kerscher	Jimdo: Praxiswissen für Einsteiger	mitp